

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	10
D. Perumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	11

F. Manfaat Penelitian	11
BAB II. KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	13
A. Deskripsi Teori.....	13
1. Nyeri akibat sindroma terowongan karpal	13
a. Sindroma terowongan karpal	13
b. Nyeri sindroma terowongan karpal	14
2. Anatomi terapan dan biomekanik tangan dan pergelangan tangan	15
a. Terowongan karpal	15
b. Bimekanik sendi tangan dan jari-jari	23
3. Fungsional tangan dan pergelangan tangan	27
4. Patologi	28
a. Patologi medik	28
b. Patologi fungsional.....	33
5. Mekanisme nyeri pada sindroma terowongan karpal	38
6. Micro wave diathermy	40
a. Pengertian	40
b. Spesifikasi gelombang radian MWD	41
c. Penerapan pada jaringan	41
d. Efek fisiologis	42
e. Efek panas	44
f. Efek terapeutik	44
g. Kontra indikasi	45
h. Mekanisme penurunan nyeri pada MWD	45

i. Prosedur penerapan	46
7. Ultra sound.....	48
a. Pengertian	48
b. Produksi suara US	48
c. Fisika dasar US	48
d. Efek biologis US	51
e. Target jaringan dan kontra indikasi US	56
f. Mekanisme pengurangan nyeri oleh US pada sindroma terowongan karpal	57
g. Prosedur penerapan us.....	58
h. Penentuan dosis	60
8. Nerve gliding exercise	60
a. Pengertian nerve gliding exercise	60
b. Tujuan nerve gliding exercise	61
c. Indikasi nerve gliding exercise.....	62
d. Tahapan nerve gliding exercise.....	62
e. Mekanisme pengurangan nyeri oleh Nerve gliding exercise	65
9. Pengukuran nyeri dengan visual analogue scale.....	66
a. Pengertian VAS.....	66
b. Persyaratan dalam penggunaan VAS	67
B. Kerangka berpikir	67
C. Kerangka konsep.....	69
D. Hipotesa	70

BAB III. METODELOGI PENELITIAN	72
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	72
B. Metode Penelitian	72
C. Teknik Pengambilan Sampel	74
D. Instrumen Penelitian	78
E. Teknik analisa Data	82
BAB IV. HASIL PENELITIAN	86
A. Deskripsi Data.....	86
B. Uji Persyaratan Analisi	93
C. Pengujian Hipotesa	95
BAB V. PEMBAHASAN.....	97
A. Hasil Akhir Penelitian.....	97
B. Keterbatasan.....	106
BAB VI. Kesimpulan, Implikasi, Saran	108
A. Kesimpulan	108
B. Implikasi	108
C. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sindroma terowongan karpal	14
Gambar 2.2 Terowongan karpal	16
Gambar 2.3 Ligament carpi transversum	17
Gambar 2.4 Nervus medianus	22
Gambar 2.6 Micro Wave Diathermy	40
Gambar 2.7 Ultrasound	48
Gambar 2.8 Nerve Gliding Exercise	65
Gambar 2.8.1 Tehnik Latihan 1 Pada Nerve Gliding Exercise	63
Gambar 2.8.2 Tehnik Latihan 2 Pada Nerve Gliding Exercise	63
Gambar 2.8.3 Tehnik Latihan 3 Pada Nerve Gliding Exercise	63
Gambar 2.8.4 Tehnik Latihan 4 Pada Nerve Gliding Exercise	64
Gambar 2.8.5 Tehnik Latihan 5 Pada Nerve Gliding Exercise	64
Gambar 2.8.6 Tehnik Latihan 6 Pada Nerve Gliding Exercise	65
Gambar 3.1 Skema Metode Kelompok Kontrol	73
Gambar 3.2 Skema Metode Kelompok Perlakuan	74
Gambar 3.3 Visual Analogue Scale	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Half Value Dept	50
Tabel 2.2 penetration dept	51
Tabel 3.1 Asessment Fisioterapi	76
Tabel 4.1 Data Sampel Sindroma Terowongan Karpal	87
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Pada	
Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	88
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada	
Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	89
Tabel 4.4 Nilai VAS Sebelum Dan Sesudah Intervensi	
Kelompok Kontrol.....	92
Tabel 4.5 Nilai VAS Sebelum Dan Sesudah Intervensi	
Kelompok Perlakuan	93
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas (Saphiro Wilk Test)	
dan Uji Homogenitas (Lavent's Test)	94
Tabel 4.8 Hasil Penurunan Nyeri Pada	
Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan	95

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin

Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan..... 88

Diagram 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia

Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan..... 90

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Nilai Pengukuran VAS Pada Kelompok Kontrol

Selama Menjalani Treatment Sebanyak 5 Kali..... 92

Grafik 4.2 Nilai Pengukuran VAS Pada Kelompok Kontrol

Selama Menjalani Treatment Sebanyak 5 Kali 93